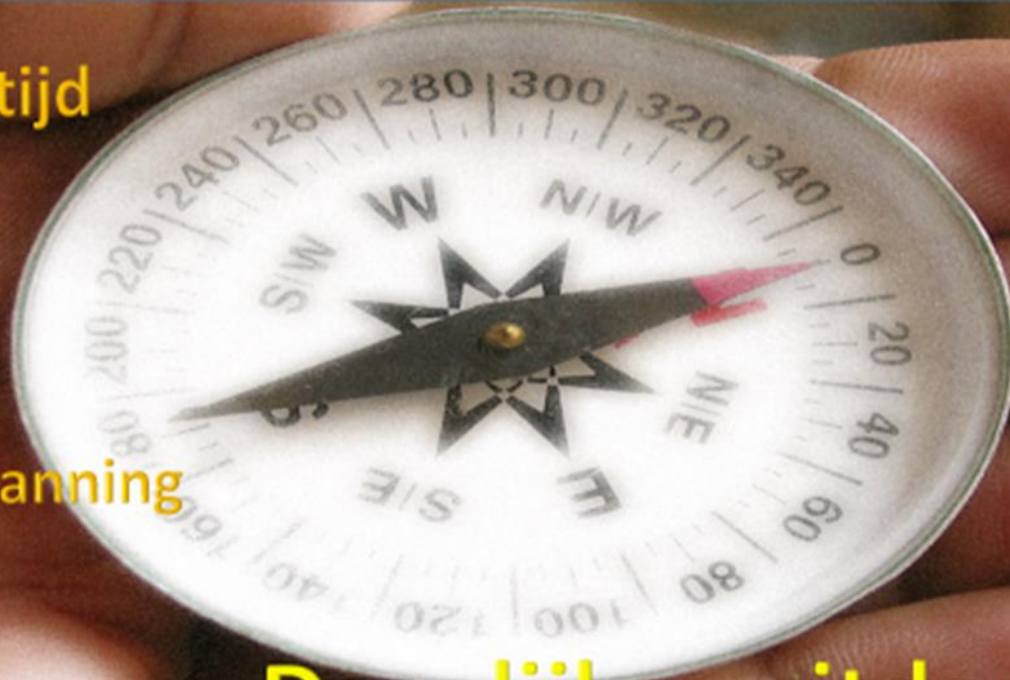


Maaltijd

Spelen

Ontspanning

Zelfzorg



Dagelijkse uitdagingen
waardenvol opgepakt

Gespreksgroep

voor **ouders** met **prikkelverwerkingsvragen**
in het gezin

Data: vrijdag 11 oktober en 25 oktober

10:30 – 12:00

Eventueel vervolg in overleg met elkaar

Waar: Sportlaan 5, Middelharnis

Door: Tanja Ista, kinderergotherapeut

“ Ik moet mijn kind helpen reguleren, maar ik kan mezelf niet eens reguleren”

“Mijn zoontje maakt zoveel geluid tijdens het eten, daar raakt de ander weer boos/ geïrriteerd van”.

Herkenbaar?

Is er in jullie gezin ook verschil in zintuiglijke behoeften, die weleens met elkaar botsen? Is het lastig om alle balletjes in de lucht te houden en vraag jezelf af hoe je praktisch alles op elkaar afstemt?

Kom dan naar de ouder gespreksgroep. We willen elkaar versterken om de uitdagingen in het gezin aan te kunnen en praktische oplossingen te vinden voor problemen rondom maaltijd, spelen, slapen, wassen en kleden, uitjes, e.d.

De invulling van de bijeenkomsten willen we samen bepalen, maar aan bod komt onder andere:

- Vanuit welke waarden we handelen en hoe worden die in het dagelijkse leven zichtbaar. Waarden en normen geven richting aan onze opvoeding en zijn een krachtige bron.
- Uitleg over zintuiglijke informatieverwerking en over het zintuiglijke profiel van kind en ouder en de interactie hiertussen. Vanuit deze kennis kunnen we afwegingen maken welke oplossingen passend zijn.
- Uitwisseling van tips en praktische oplossingen; Het samen brainstormen en creatief zoeken naar mogelijkheden is een mooi proces onder het motto: “Samen kom je verder!”
- Daarbij oefenen we met het inzetten van onze sterke kanten in de praktijk van alle dag.

Heb je vragen of wil je jezelf aanmelden? Bel of mail gerust.

Tanja Ista info@ergop.nl 06 15268736



N.B. Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar